



## WAKACJE Z SAMORZĄDEM STUDENTÓW UM

MIŁOSZ KUŚWIK

PRZEWODNICZĄCY SAMORZĄDU STUDENTÓW UM

OD REDAKCJI

AKTUALNOŚCI

WAKACJE Z SAMORZĄDEM STUDENTÓW UM

WAKACJE AZS-U

PROMOCJA W REKRUTACJI, CZYLI JAK ZDOBYĆ NOWEGO STUDENTA

VII MIĘDZYNARODOWY KONGRES P.T.REH ZAKOŃCZYŁ SIĘ SUKCESEM

ELIOS 2010 - EUROPEJSKIE LETNIE IGRZYSKA OLIMPIAD SPECJALNYCH

KLINIKA CHIRURGII KŁATKI PIERSIOWEJ, OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ...

POMOC FUNDACJI "IDZIEMY RAZEM"

BIBLIOTEKA ODDZIAŁU STOMATOLOGICZNEGO WYDZ. LEKARSKIEGO

SYMPOZJUM I WARSZTATY, DOBIESZKÓW, 18 WRZEŚNIA 2010 R.

## Pierwszy Polski Dzień Edukacyjny Przestrzegania Zaleceń Terapeutycznych

### Pierwszy Polski Dzień Edukacyjny Przestrzegania Zaleceń Terapeutycznych



Łódź, 18 września 2010

W dniu 18 września 2010 w przepięknych wnętrzach łódzkiego Pałacu Poznańskiego odbył się Pierwszy Polski Dzień Edukacyjny Przestrzegania Zaleceń Terapeutycznych. Celem organizowanego przez Uniwersytet Medyczny w Łodzi spotkania było zwrócenie uwagi pracowników ochrony zdrowia w Polsce na problem nieprzestrzegania zaleceń terapeutycznych przez pacjentów.

„Nawet 50% pacjentów nie stosuje systematycznie przepisanych im leków” - mówi pomysłodawca i przewodniczący komitetu organizacyjnego wydarzenia, **dr hab. n. med. Przemysław Kardas**, kierownik I Zakładu Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – „Naszym celem jest zmiana takiego stanu rzeczy i zwrócenie uwagi na kwestię systematycznego przyjmowania leków”.

Pierwszy Polski Dzień Edukacyjny Przestrzegania Zaleceń Terapeutycznych odbywał się równoległe do 14. Europejskiego Symposium na temat Przestrzegania Zaleceń Terapeutycznych ESPACOMP, gromadzącego naukowców z całego świata, zajmujących się tym tematem.

Organizacja tak ważnego wydarzenia w Łodzi stała się możliwa dzięki inicjatywie prezydenta Europejskiego Towarzystwa do spraw badań nad Przestrzeganiem Zaleceń Terapeutycznych ESPACOMP, którym jest **dr hab. n. med. Przemysław Kardas** – „Możliwość goszczenia tak znakomitych naukowców w naszym kraju jest doskonałą okazją do wymiany poglądów i zachętą do podejmowania nowych projektów badawczych” - mówi **dr Kardas**.

Program Dnia Edukacyjnego uświetniła obecność sław w dziedzinie badań nad przestrzeganiem zaleceń terapeutycznych (ang. adherence). **Prof. Robert van der Stichele** z Wydziału Farmakologii belgijskiego Uniwersytetu w Gandawie

przedstawił zgromadzonym podstawowe dane na temat przestrzegania zaleceń terapeutycznych, zwracając uwagę na rodzaje pacjentów, z którymi może w swojej praktyce spotkać się lekarz oraz metody badania adherence - od wywiadu z pacjentem po urządzenia elektroniczne zliczające ilość przyjętych przez pacjenta tabletek (np. MEMS - Medication Event Monitoring System). Z kolei **prof. Eric van Ganse** z Katedry Farmakologii Klinicznej Uniwersytetu Claude-Bernarda w Lyonie we Francji przedstawił główne problemy związane z przestrzeganiem zaleceń u pacjentów z astmą i POChP.

Na konferencji nie zabrakło również wystąpień ekspertów w dziedzinie adherence z Polski. **Dr hab. n. med. Przemysław Kardas** przedstawił wykład przedstawiający problem nieprzestrzegania zaleceń terapeutycznych w naszym kraju. W swym wystąpieniu podkreślił, że jedną z najważniejszych interwencji jest pytanie pacjentów o to, czy zdarzyło im się nie przyjąć leku, a jeśli tak, to dlaczego. **Prof. Ewa Sewerynek** z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi przedstawiła wyniki własnych badań nad przestrzeganiem zaleceń w leczeniu osteoporozy. W podsumowaniu wskazała, że zindywidualizowana opieka nad pacjentem i odpowiednio częste wizyty u lekarza są kluczem do sukcesu.

Oprócz wystąpień lekarzy, zgromadzona publiczność mogła wysłuchać również wykładów osób reprezentujących inne profesje. **Zbigniew Kowalski**, autor licznych programów szkoleniowych z zakresu komunikacji w medycynie, przedstawił receptę na to, w jaki sposób wpływać na pacjentów w gabinecie lekarskim. Z kolei o tym, jak przestrzeganie zaleceń mogą wspomóc sami chorzy, opowiedział zebrany **Tomasz Szelański**, Dyrektor Generalny Federacji Pacjentów Polskich.

Wydarzenie zostało doskonale przyjęte przez przybyłych gości. Bogaty program, ciekawe prezentacje i gorące dyskusje podczas Pierwszego Polskiego Dnia Edukacyjnego pozwalają sądzić, że zainteresowanie tematem przestrzegania zaleceń terapeutycznych w najbliższych latach będzie rosło. Zatem wydarzenie to powinno na stałe zapisać się w kalendarzu polskich imprez edukacyjnych - „Następny Polski Dzień Edukacyjny już za rok!” - potwierdza **dr Kardas**.